



TRIATHLON BRASIL

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO HESPANHA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2022**

No dia: **18/09/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 25 : 01

Ritmo

02:30

100/m



CICLISMO

03 : 15 : 48

Velocidade média

30,64

km/h



CORRIDA

00 : 57 : 45

Ritmo

05:46

min/km



TEMPO

04 : 38 : 34



Colocação GERAL

53



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M5559**

Equipe: **EQUIPE NAVAS TRI**

woom



FOX LUX



Salvena
Manipulação e Homeopatia

